



Vaccinazioni in gravidanza

Documento a cura della U.O.C. Igiene
A.O.U.C. Policlinico di Bari

Resp. Scientifici: Prof. Michele Quarto e
Prof.ssa Maria Chirinna

Perché vaccinarsi in gravidanza

La gravidanza rappresenta uno dei momenti più importanti nella vita di una donna durante la quale le preoccupazioni legate alla salute della nascituro aumentano, così come i timori di assumere farmaci con potenziali effetti indesiderati sul feto. Tuttavia, proprio la somministrazione del vaccino anti-pertosse e antinfluenzale in gravidanza sono legati ad una maggiore protezione della donna e del nascituro.

Il passaggio di anticorpi dalla madre al feto riduce il rischio di malattie prevenibili da vaccino nelle prime settimane e mesi di vita, quando il sistema immunitario del neonato è ancora immaturo.

La pertosse

Che cos'è la pertosse? Come può contrarla il mio bambino?

La pertosse è una malattia altamente contagiosa con severi accessi di tosse che possono provocare anche emorragie agli occhi e al naso. Nel neonato e nei bambini al di sotto di 1 anno, la pertosse può essere molto grave, può causare episodi di apnea e portare addirittura a morte. Le complicanze più gravi sono costituite, spesso, da sovrainfezioni batteriche che possono portare a otite, broncopolmonite o a complicanze neurologiche (convulsioni, encefalite). In molti casi, la pertosse viene trasmessa al neonato dalla mamma o dai conviventi più stretti anche senza sintomi.

Che cos'è il dTpa?

È un vaccino trivalente usato per proteggere da difterite, tetano e pertosse.

Sono incinta. Devo fare il vaccino dTpa?

Sì. Questa vaccinazione è efficace e sicura e protegge sia la mamma sia il bambino da forme gravi di pertosse.

È sicuro fare il vaccino dTpa in gravidanza?

Sì. Il vaccino si è dimostrato sicuro durante la gravidanza sia per la mamma sia per il bambino.

Come agisce il vaccino dTpa per proteggere il mio bambino?

Il vaccino viene somministrato per via intramuscolare (nel braccio) alla donna in gravidanza che produrrà anticorpi specifici contro la pertosse. Questi, attraversando la placenta, raggiungono il feto. Il neonato sarà così protetto sin dalla nascita dagli anticorpi materni nei primi mesi di vita. A partire dal terzo mese, al bambino verrà effettuata la vaccinazione per la pertosse.

Quando eseguire questa vaccinazione?

Durante il terzo trimestre di gravidanza (tra la 27^a e la 36^a settimana di gestazione), idealmente alla 28^a settimana, per aumentarne l'efficacia. È sufficiente un'unica somministrazione.

Ho avuto la pertosse da bambina, devo comunque fare la vaccinazione in gravidanza?

Sì. La pertosse, così come la vaccinazione anti-pertosse, non conferisce una immunità duratura nel tempo. Spesso, inoltre, non viene eseguito il richiamo vaccinale decennale raccomandato e così accade che sempre più donne arrivino all'epoca della gravidanza con un livello di anticorpi insufficiente a proteggere il nascituro.

Ho fatto il vaccino dTpa di recente. È necessario ripetere la vaccinazione durante la gravidanza?

Sì. Tutte le donne devono essere vaccinate contro la pertosse **ad ogni gravidanza**, indipendentemente dall'ultima somministrazione, poiché ciò permette di ottenere la massima protezione per la mamma e per il bambino.

I neonati possono essere vaccinati contro la pertosse?

No. I neonati non possono essere vaccinati per la pertosse prima del terzo mese di vita. Per questo motivo hanno un alto rischio di ammalarsi e di sviluppare forme gravi e complicanze.

Che altro posso fare per proteggere il mio bambino dalla pertosse?

È importante che anche le persone più a stretto contatto col bambino facciano il richiamo di questa vaccinazione almeno due settimane prima del contatto con il neonato. Questa strategia detta del "*cocoon*" o del bozzolo, consente una ulteriore protezione del bambino.

Nel periodo invernale, posso eseguire lo stesso giorno il vaccino contro l'influenza e il dTpa?

Sì. È possibile eseguire entrambe le vaccinazioni durante la stessa visita.

L'influenza

Sono incinta. Devo fare il vaccino antinfluenzale?

Sì. La vaccinazione antinfluenzale è un modo efficace e sicuro per proteggere la mamma e il bambino da forme gravi di influenza. Il vaccino antinfluenzale, somministrato durante la gravidanza, aiuta a proteggere anche il bambino fino a circa 6 mesi di vita. A partire dai 6 mesi è possibile vaccinare il bambino contro l'influenza. Inoltre, è ormai noto, che questa vaccinazione riduce la probabilità di aborto, parto pretermine, malformazioni e altre possibili complicanze correlate all'influenza contratta in gravidanza.

Non ho mai avuto l'influenza e/o non mi sono mai vaccinata. Perché devo vaccinarmi ora che sono incinta?

La gravidanza, fisiologicamente, comporta un abbassamento delle difese immunitarie e quindi un aumento della suscettibilità alle infezioni. Ciò comporta un aumentato rischio di sviluppare forme gravi di influenza (polmonite, insufficienza respiratoria) con possibili ripercussioni anche per il feto (parto pretermine) e per il neonato.

Quando eseguire questa vaccinazione?

Il vaccino antinfluenzale è raccomandato per le donne che durante la stagione influenzale siano in qualsiasi trimestre di gravidanza.

Se mi vaccino non avrò l'influenza?

Nessun vaccino garantisce una protezione dalla malattia al 100%. Con questa vaccinazione, l'obiettivo principale è proteggere dalle forme gravi di influenza che possono portare al ricovero in ospedale per complicanze sia la donna che il bambino.

Che altro posso fare per proteggere il mio bambino dall'influenza?

L'allattamento e la vaccinazione delle persone più a stretto contatto col bambino possono contribuire alla protezione del neonato.

Sto allattando il mio bambino. È sicura la vaccinazione contro l'influenza?

Sì. Il vaccino antinfluenzale può essere somministrato alle donne in allattamento se non sono state vaccinate durante la gravidanza. Dopo la vaccinazione, non deve essere interrotto l'allattamento. Attraverso il latte materno gli anticorpi raggiungono il bambino proteggendolo nei confronti dell'influenza.

Nel periodo invernale, posso eseguire lo stesso giorno il vaccino contro l'influenza e il dTpa?

Sì. È possibile eseguire entrambe le vaccinazioni durante la stessa visita.